

7月1日《竭诚为主·索引版》现在·我的权利·成圣·顺服

- 1.我是否真的相信、明白在天堂里毫无地狱的角落？信主后，我经历了圣灵分分钟扫描、炼净的工作吗？
- 2.耶稣登山宝训的教导，是作为意志力和良知是非意识之用，而非只是头脑听听而已。我是否只有头脑知识而无生命的回应呢？
- 3.今日就求神鉴察光照你，使你能够有勇气回应神的呼召，选择走向天堂之路。

7月2日《竭诚为主·索引版》前后一致·委身/热爱耶稣·门徒训练·圣灵

- 1.我是否委身/热爱基督教的原则、教导、教会，而非委身/热爱耶稣？我知道这两种委身的区别吗？我常常感到疲倦、心灵不满足、没有平安和喜乐吗？当我精力枯干时，我是否警醒到自己的委身/热爱的对象是错误的呢？
- 2.现在就求圣灵再度将神的爱浇灌下来，以至于你能够选择成为耶稣基督的爱奴。现在就操练专注于基督，委身于基督，以至于你真领受祂的爱——祂的爱能够使成为祂的爱奴。

7月3日《竭诚为主·索引版》罪·服罪/知罪·圣灵

- 1.我是否信服圣灵对我的定罪，以至于我清楚看见自己具体明确的罪吗？
- 2.今天就向神承认你对祂的抵挡，以及你身上具体明确的罪。不要含糊地、泛泛地认罪，要谦卑地承认你是在与神角力的。求神让你宁肯像雅各那样瘸腿，也要领受圣灵在你的心行割礼，并接受被神改变成为真以色列人的祝福。

7月4日《竭诚为主·索引版》担忧

- 1.我是个忧虑的人吗？我在忧虑什么呢？面对当下的处境，我会患得患失吗？我是否明白神在我的处境中的心意？在我的算计(思虑)中，有把神放进去考量吗？
- 2.今天就将你所担忧的告诉神，并放下你的主权，顺服神的旨意及神的道路，如此你必经历出人意外的平安，让你的心思意念被保守在耶稣基督里。

7月5日《竭诚为主·索引版》平静无忧之心·担忧·爱·将神放第一位

- 1.我如何才能拥有平静无忧之心？我是否相信神今日的恩典及未来的供应都够我用呢？
- 2.当你计划人生时，选择把神放在第一位；并且现在就呼求耶和華以勒来对你说话，求这位供应的神在你的人生计划中——在身体上、情感上、社交上、心灵上等等，供应你一切所需。

7月6日《竭诚为主·索引版》异象

1.神如窑匠般塑造我这块泥土。然而我是否失去异象，常常在处境中埋怨神的炼火过热了？

2.今天就求神赐你异象，并赐你毅力接受神救恩智慧的锤炼。

7月7日《竭诚为主·索引版》赎罪·救恩·危机·难事·竭诚为主

1.身为神的儿女，就要接受纪律管训。我是否看重自己有被管训的特权，因而在困难危机中，愿意选择悔改顺服神？

2.今天求神让你明白、看见困难的荣耀，以至于你能够回应神要你追求荣耀困难的生命的呼召，在真实的困难生活中，定意活出卓越的耶稣门徒的生命。

7月8日《竭诚为主·索引版》意志·忠诚

1.如果他人不理解神对我的带领，我是否仍然定意忠于耶稣基督？为什么？

2.现在，你就要下定决心，定意忠于耶稣基督。求主让你先在意志力上作出忠于耶稣基督的决定，以至于你未来的作为是能够忠于耶稣的。

7月9日《竭诚为主·索引版》定意相信·依赖神·不信

1.无论大事小事，我是本能地依赖自己？还是全心依赖神？

2.反思你都在哪些事上本能地依赖自己？现在就操练凡事先求问神，并依赖祂的能力和智慧来面对你的人生责任。

7月10日《竭诚为主·索引版》灵性懒散·主动性·自我实现/自我意识

1.我的灵性是否日趋懒散？我是否警惕到自己不再积极爱主了？

2.我是否意识到耶稣的同在？还是我只意识到祂对我的赐福？

3.现在就求主向你吹生命的气息，让你灵魂苏醒，不再懒惰。求主赐你积极的活力，在平凡平淡的日子里为主而活。

7月11日《竭诚为主·索引版》抛弃·圣灵·主动性·自我实现/自我意识

1.自我实现/自我意识这种自私的心态已经成为被世人所接纳的行为，但这却非耶稣教导我们的生活方式。我是否也在这文化洗涤下，日渐专注自我而不委身于基督呢？

2.求主赦免你的自私。求主的荣美吸引你不再专注自己，寻求自己，而是寻求耶稣，并寻求邻舍的生命益处，为邻舍洗脚。

7月12日《竭诚为主·索引版》耶稣的标准·话语/道·(基督的)身体·丰富

1.我是否只寻求并高举自己所属教会的利益和名声？我是否排斥、打压、藐视其他教会或机构的同工？

2.今天就为你自己和教会以及宗派或总会的领袖和同工们祷告，求主开你们的心眼，拓展你们的心胸，使你们不再是寻求自我，而是寻求神国荣耀及基督身体的彼此尊重，不单求自己教会的益处，也寻求神国其他教会及机构的益处。

7月13日《竭诚为主·索引版》把神放第一·品德·启示·异象

1.我是否愿意让神把我所依赖的属灵伟人拿走，使我单单看见神，以至于我能够成长成熟？

2.今天就反思有谁拦阻你看见神？求神把你的大袂摘掉，以至于神是你的第一，神是你的第二，神是你的第三.....

7月14日《竭诚为主·索引版》责任·公正·第二里路·权利

1.第二里路的原则是我们的遗产。我们应该据此而活。你如何让圣灵来引导你活出虽不是你的责任，但却能彰显耶稣甜美的生命？

2.现在就向神倾心吐意，将那些你认为委屈的事情，带到主耶稣的十字架前，求圣灵光照你，看在你里面有什么欲望是与基督相抗争的；求主让你能够将拳头放下，将手掌打开，求主钉痕的手握住你的手，以至于你能够欢喜快乐地放下自己的权利，为主而活。

7月15日《竭诚为主·索引版》救赎·属灵尊荣·道·心碎·浇奠的酒·掰开的饼

1.我如何向众人偿还福音的债？我又如何向自己亲人偿还福音的债？

2.求主坚定你成为基督的奴仆，使你知道如何向亲人偿还福音的债，并在日常生活中不灰心地继续偿还福音的债。

7月16日《竭诚为主·索引版》神所设计的境遇·代祷

1.我是否常常充满神就在境遇中的观点，以至于在逆境中我仍然信靠神掌权，因此我能够忍耐等候神的旨意成全？

2.求主赎正你对境遇的观点，并帮助你信靠顺服祂的掌权，使你在黑暗中仍然能够喜乐地歌颂祂的慈爱。

7月17日《竭诚为主·索引版》蒙召传道·信·禁食·祷告·传讲

1.我是否常常为我教会的牧者、传道同工祷告，求圣灵改变他们的生命，以至于圣灵可以透过他们来对会众传讲真道？

2.现在就向神认罪，求神赦免你在背后论断传道同工的罪。并求神赐你为传道同工代求的爱心及耐心，求神使用你以祷告来堵住传道同工的破口。也求神改变传道同工，使他们不随从世界，也不妥协真理，不寻求自己的荣耀，也不得人的喜悦。求神赐传道同工们常存向基督纯一的心志，癫狂为神，谨守为人，成为神话语的忠心好管家。

7月18日《竭诚为主·索引版》顺服·耶稣的权柄

1.我是否曾经就近耶稣真理之光，然而我却又不顺服耶稣基督的权柄？我知道这样拒绝生命之光的后果吗？

2.求圣灵光照你，让你能够看清拦阻你顺服基督之光的根源问题。并求神赐你悔改的眼泪，为自己抵挡基督而哀伤。求神赐你勇气及力量，不惜一切的代价将心中的偶像拆毁，直到你的灵魂在基督真理光中得着安息。

7月19日《竭诚为主·索引版》顺服·耶稣的权柄

1.我是否顺服耶稣？我是否顺服权柄人士？如果我是已婚的姐妹，若我的丈夫没有违背神，我是否甘心乐意顺服我的丈夫？

2.求主帮助你明白顺服的意义，并赐你乐意的灵，按照圣经真理的教导来顺服神所设立的权柄。

7月20日《竭诚为主·索引版》倚靠神·勇气·等候神

1.我是否随时觉察到神的同在？我是否需要在某个特定地方才觉察到神的同在？

2.我是否经常等候神，并因等候神而重新得力？

3.今天就求主使你操练等候神、倚靠神的同在而展翅上腾，超越困难，在神的时间里奔跑却不困倦，行走却不疲乏。

7月21日《竭诚为主·索引版》救赎

1.支配耶稣生命的性情，是否在我生命里面？耶稣是我的救赎主，或仅仅是我的宗教道德教师呢？

2.我是否认为自己是个灵里贫穷的人？如果是，我是否愿意就近我的救赎主呢？

3.现在就祷告主让你真正能够不再把祂当作是位宗教道德教师，而是你的救赎主。花时间与祂亲近吧！

7月22日《竭诚为主·索引版》成圣

1.我是否相信神能够使我成为圣洁？在我的生命中，我曾否请求神使我成为圣洁？

直到如今，我是否清楚认识我的成圣历程？

2.现在就求主把祂自己放到你的生命里，让主耶稣成为你的圣洁吧！

7月23日《竭诚为主·索引版》成圣

1.当我重生之时，耶稣完全的品德已经赋予我了，并非逐渐地，乃是立即地给了我。我是否相信此一事实？

2.我是否愿意让我里头所有属我的一切都死去，以便于我完全属于基督而不再属于我自己了？

3.今天就求神鉴察你，试验你，并求神赐你渴慕讨祂喜悦的心，好让成圣的生命真是变成你的生命。

7月24日《竭诚为主·索引版》圣洁的遗传·耶稣的标准

1.我是否对耶稣能够改变我的遗传感到惊讶？还是我不相信祂有能力改变我的遗传？

2.自我信耶稣以来，我行事为人的动机是否与未重生前有所不同？如果没有，我若非没有重生，就是悖逆。我的动机欲望真被主耶稣改变了吗？

3.现在就安静在神面前，求圣灵光照你，诚实地接受神的真理，向神悔改，求神赦免你的罪，免去你将来地狱的火。求主耶稣改变你生命的遗传，让你生命中的动机不再是自我独立（骄傲）、自立自足（自负）、以及自我专注（自私），而是以神为中心的尊祂为王，倚靠神，并为祂而活。

7月25日《竭诚为主·索引版》圣灵的工作·耶稣的标准

1.我对自己的处境，有正确的圣经观吗？在处境中，我是否经历过圣灵的大能在我身上发威？

2.求神让你在处境中信靠主，以至于你能够经历圣灵的能力，蒙受神叫万事互相效力的影响而得益处。

7月26日《竭诚为主·索引版》耶稣的权柄

1.我是个诚实的人吗？我真是个心里没有诡诈的人吗？我有无欺哄我的邻舍，却仍自认无辜无邪呢？

2.求神赦免并拆除你的虚假，让你能够里外合一。特别求主拦阻你，不犯任意妄为的罪，也不为自己的罪找借口而自认为纯洁无邪。

7月27日《竭诚为主·索引版》顺服·洞察力

1.我的灵命是否被黑暗所笼罩了？我是个宗教骗子吗？我的生活细节经得起神的考验吗？

2.求主的真理光照你，并赐你顺服之心，使你能够立志在生活细微之处都愿意遵守神的教训。

7月28日《竭诚为主·索引版》圣言·顺服·神的心意/目的

1.我是否顺服主耶稣的诫命之后，就要求一切顺利、成功呢？我是否看重神的心意与被神使用的过程，高过于我个人的心意和愿望呢？

2.今天就求神赐你顺服祂的心志，且寻求祂的旨意成全，以至于你在过程中能够以神为乐，高歌赞美主。

7月29日《竭诚为主·索引版》云彩·信心·关系的简朴·哀伤·黑暗

1.我能够把看不见的神与看得见的环境做联结吗？当乌云密布时，我仍然能够在黑暗中看见神正与我同在吗？

2.求神让你抬头不见一人，只见耶稣，以至于你的想象力越来越丰富，也越来越能有一种将你自己的小故事放到神救恩大故事里的意识而活出明亮的生命。

7月30日《竭诚为主·索引版》醒悟的训练

1.醒悟，就是停止如世人彼此看待那样的看自己和别人。我是否有如此的醒悟呢？

2.今天你要醒悟过来，看清楚《镜中的自我》：你非你认为你所是的你；你非别人认为你所是的你；你非你认为别人认为你所是的你。你是神说你所是的你。在神眼里，你是被赦免、得自由、蒙爱的、可爱的、痊愈的、得胜的、公义的、完全的、有价值的，并宝贵的。

7月31日《竭诚为主·索引版》正确的关系·懒散/随便/马虎

1.倘若我想要完全属于神，我是否有不被允许是草率、懒散或坚持以独立自主方式来顺服神。的意识呢？因为懒散乃是习惯性的疏忽，是与草率同义的。

2.求主开你心眼，让你看见你容许自己肉体自私、粗心大意、道德麻木或灵命软弱，使得凡与你接触的人都受苦。现在就求主让你坚持将神的话活在你隐私生活的大小细节里。